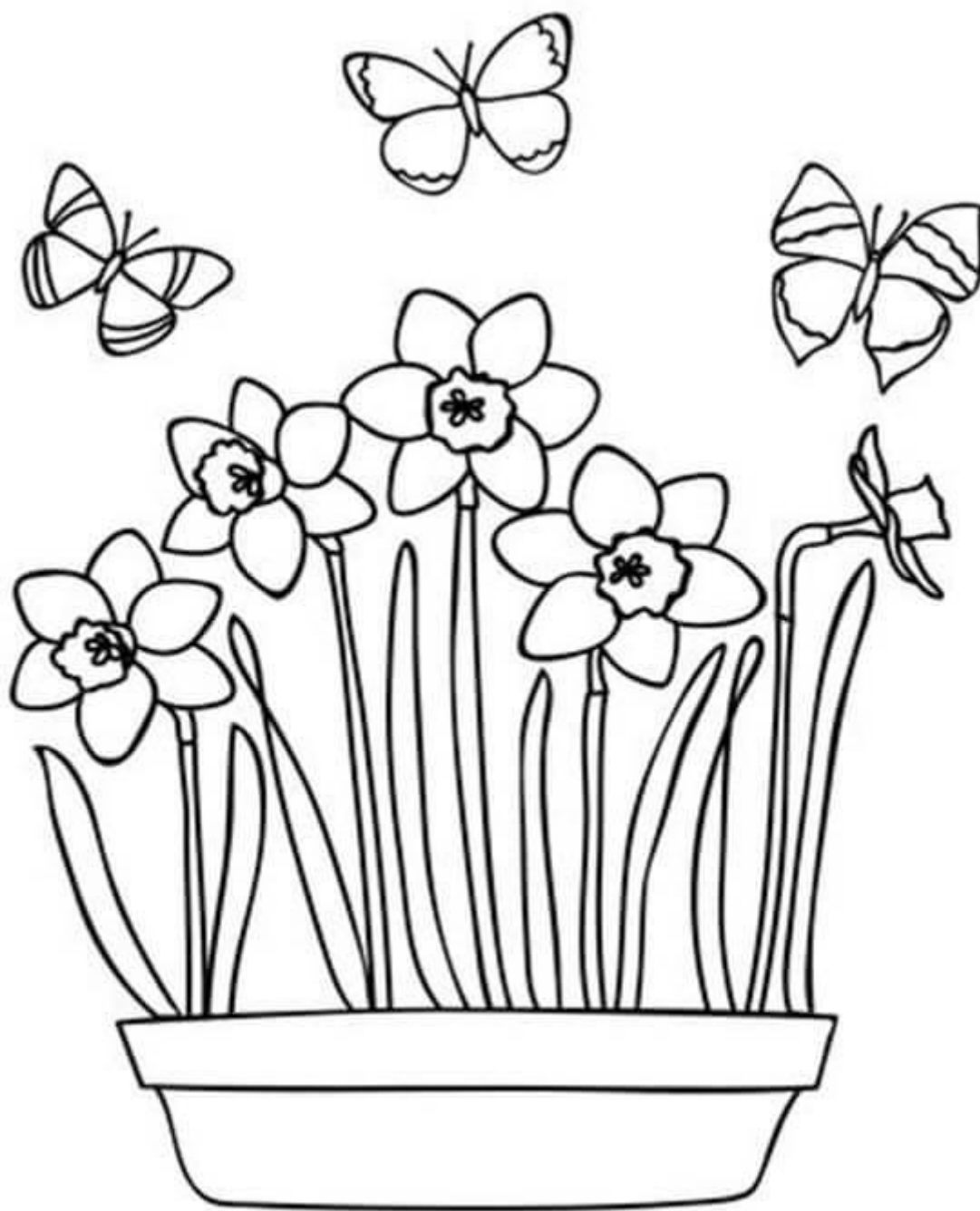




INFORMAČNÍ OBČASNÍK

ZŠ STRAKONICE, KRÁLE JIŘÍHO Z PODĚBRAD 882

Ahoj spolužáci, žáci, kamarádi
...prostě holky a kluci.

Jaro je v plném rozpuku. Stejně jako vy i my v redakci se těšíme na Velikonoce. Proto jsme se jako tradičně obsahově zaměřili na toto období.

Co jsme si tedy pro vás připravili?

- **novinky z naší školy**
- **zábavné ankety**
- **top recept na velikonoční hostinu**
- **něco pro zábavu a poučení**

OBSAH

Udalo se ve škole.....	4
Naše úspěchy	7
Anketa.....	9
Velikonoční recepty	13
...tradičně	13
...bez lepku, mléka a vajec	14
Věděli jste, že... ..	16
Zábava	19
Jarní trendy v módě	23

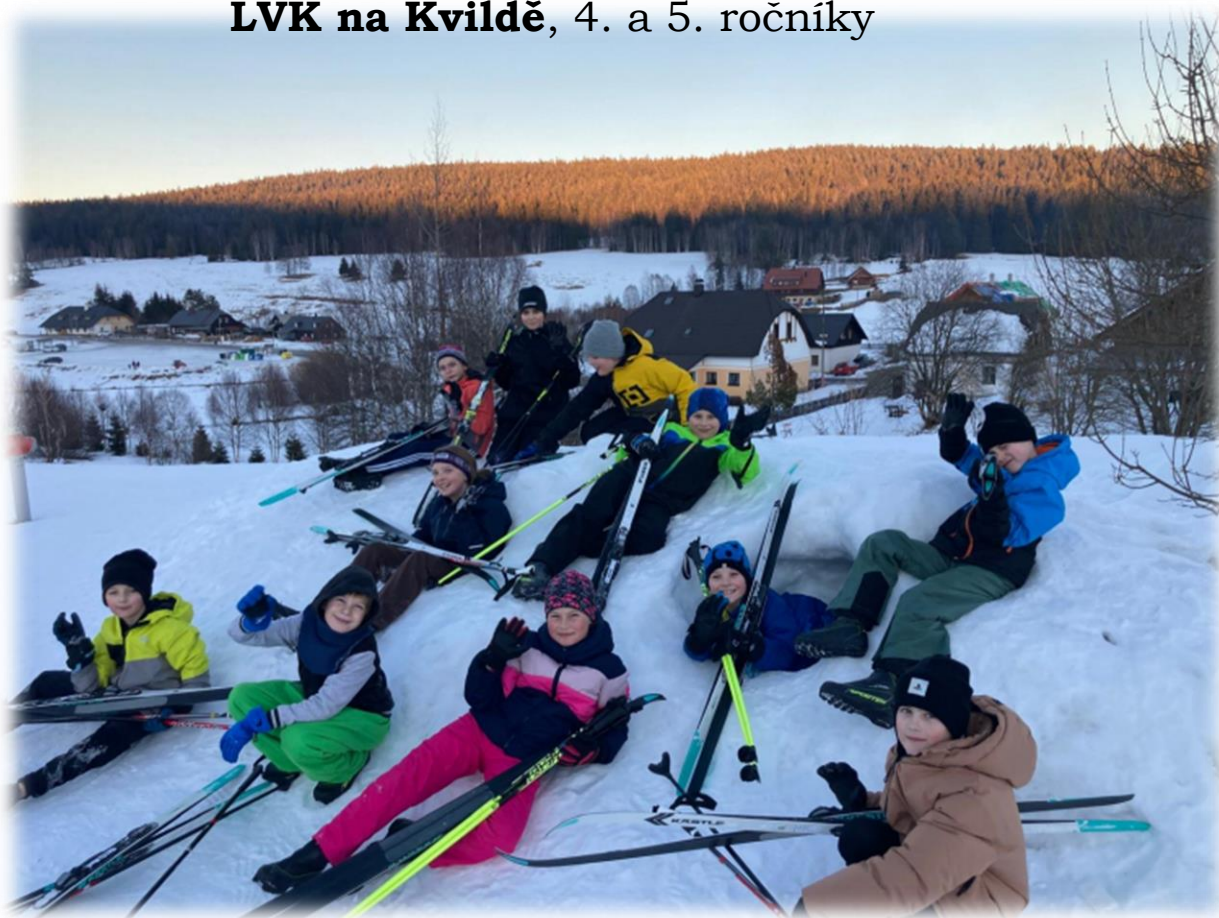


Událo se ve škole

6. B a 6. C v městské knihovně



LVK na Kvildě, 4. a 5. ročníky



4. třídy v PRAVĚKU



1.A v knihovně



3. B na bruslích



1. stupeň zhlédl divadelní
představení - **Potopa**



preventivní program, 8. ročníky



Naše úspěchy

MINIBASKET



Reprezentanti školy:

Polanka Michal 1. C, Votavová Lucie, Klečka Kryštof, Pavlíková Ela, Uhlíková Aneta 3. B, Břicháčková Kateřina, Taršínská Týna, Kurz Denis, Gerčáková Zuzana, Žáková Agáta, Jindrová Tereza 4. A, Čapková Rosalie 4. B, Kopchenkova Marina 4. C

RECITAČNÍ SOUTĚŽ



Reprezentanti školy v okresním kole:

Aneta Uhlíková ze 3. B a
Monika Křešničková z 5. A

ZEMĚPISNÁ OLYMPIÁDA



První místo v kategorii B (7. ročníky) a postup do krajského kola vybojoval Tomáš Tondr ze 7. C.

ŠKOLNÍ PĚVECKÁ SOUTĚŽ



1. místo: Amálka Plechatá
2. místo: Adámek Diviš
3. místo: Klárka Tomanová

Anketa

Co říkáš na ovocný a zeleninový bar ve školní jídelně?

Chtěl/a bys něco změnit?

1. třída

Ne. Je to moc dobrý.

Nejvíc mi chutnají okurky.

Chtěl bych hroznové víno bez pecek.

Mňam. Zeleninu jím hodně. Hlavně okurky.

Moc to nejím.

Chtěl bych nějakou omáčku na okurky.

Nejlepší je mrkev a olivy.

Dobrý.

Nelíbí se mi kůra na pomeranči.

2. - 3. třída

Super.

Jo, je to super.

Mám ráda zeleninu, hlavně rajčata.

Banány jsou dobrý.

Nic moc. Nevím proč.

Asi dobrý.

Jo dobrý. Nic nechci měnit.

Nechutná mi grep. Ten tam nechci.

4. - 5. třída

Jo, dobrý. Jen bych si někdy rád přidal.

Dobrý. Vadí mi, že musíme všechno sníst.

Dobrý. Nic bych nevylepšoval.

Jo, je to dobrý. Jednou tam nebyla lžíce na nabírání, tak to nějaký kluk bral rukama. To bylo hnusný. Jinak bych nic nezlepšovala.

Dobrý. Vadí mi, že si nemůžeme přidat.

Pohoda. Okurky a rajčata jsou dobrý. Chybí mi ta dobrá omáčka, co dávali na zeleninu.

Chtěl bych častěji cibuli a česnek a chilli papričky.

Je to lepší. Můžeš si nabrat co chceš. Jen mi vadí, že hned zmizela kukuřice a mrkev.

Mohli by tu zeleninu vykrajovat – hvězdičky z mrkve a kytičky z okurek.

Asi dobrý. Jen mi vadí, když si nandám víc, že to musím sníst a nejde to odnést.

Jsem zvědavá na ovoce, dnes bude poprvé. Doufám, že tam bude hroznové víno a ananas.

Chybí mi nějaká omáčka k zelenině a sýr a vykřupaná slanina.

Jo, dobrý. K ovoci by byl fajn jogurt.

Dal bych si kedlubnu a brokolici. Asi jinak dobrý.

Já zeleninu moc nejím.

6. – 7. třída

Miluji zeleninu. Rád bych si dával víc. Někdy je lepší, než jídlo.

Moc to nejím.

Je to dobrý.

Jo jde to.

Je to fajn. Můžu si nabrat, co mi chutná. Vadí mi, že si nemůžeme přidávat. Někdy bych si dala jen zeleninu místo jídla.

Ovocný bar byl dobrý.

Je to celkem v pohodě. Dá se to docela jíst.

Já moc na obědy nechodím.

Chtěl bych více ovocného baru. Chtěl bych tropické ovoce.

Grep byl moc hořký. Doma si ho posypávám cukrem.

Zelenina je fajn.

Nic moc.

V pohodě. Přidal bych více mrkve.

Je školní jídelna lepší, než byla. Bar dobrý, ale já si zeleninu nedávám.

Lepší je ovoce. Dal bych tam třeba jahody, kiwi, pomeranče, banány nakrájené na kolečka.

Exotické ovoce.

Čekal jsem to lepší. Je malý výběr ovoce.

8. – 9. třída

Jsem spokojený.

Je to dobrý.

Je to dobrý. Teď je jen méně zeleniny než na začátku.

Dával bych spíš okurkový nebo rajčatový salát.

Chybí mi nějaké omáčky nebo ochucený olej.

Chtěla bych exotické ovoce.

Jo, nějaké exotické ovoce by bylo fajn. Ne pořád jen pomeranče, víno a jablka. Třeba ananas, mango.

Je mi to jedno. Nechodím moc na obědy. Nedá se to jíst.

Je to super.



Velikonoční recepty

....tradičně

Velikonoční nádivka

- 300 g uzeného masa
- 5 rohlíků
- 7 vajec
- petrželku, pažitku, muškátový oříšek
- 150 ml mléka

Postup:

Nejprve si vezmeme rohlíky, které nakrájíme na menší kousky. Poté z pěti vajec oddělíme žloutky od bílků a rozšleháme je s mlékem. K rohlíkům přidáme nakrájené maso, pažitku, petrželku, uvařená dvě vejce, osolíme a okořeníme. Smícháme a přidáme žloutkovou směs. Zbylé bílky vyšleháme se špetkou soli a poté tuhý sníh přimícháme do nádivky.

Celé těsto nalijeme do formy a pečeme ve vyhřáté troubě na 180 °C přibližně 45 minut.

...bez lepku, mléka a vajec

Velikonoční nádivka

Bezlepkový základ:

- 400 g bezlepkové mouky
- lžička soli
- lžička třtinového cukru
- 1 prášek do pečiva
- 400 ml vlažné vody
- 2 lžíce oleje
- lžíce octa

smícháme, vložíme na
pečicí papír a pečeme
25 minut na 160°C

Ostatní suroviny:

- 500 g uzeného masa
- listový špenát
- kopřivy nebo hladkolistá petrželka
- necelá lžička kurkumy
- 2 lžíce psyllia (rozpustná vláknina, nahradí vejce)
- sůl, pepř

Postup:

Uzené maso dejte vařit asi na 30 minut. Vývar si nechte na později. Uvařené maso nakrájejte na kostičky. Do vývaru přidejte kurkumu.

Psyllium zalijte 200 ml vlažné vody, nechte chvíli nabobtnat.

Bezlepkovou buchtu nakrájejte na kostičky a zalijte vývarem.

Přidejte spařené kopřivy (nebo petrželku), špenátové pokrájené listy.

Osolte, opepřete a promíchejte.

Vložte do pekáčku na pečicí papír a pečte dozlatova na 180°C asi 40 minut.



Věděli jste, že...

- Velikonoce mají své kořeny nejen v předkřesťanských jarních oslavách, ale také v židovském svátku **Pesach**.

Pesach, který oslavuje útěk Izraelitů z egyptského otroctví, se překvapivě prolíná s křesťanskými Velikonocemi skrze události spojené s poslední večeří Ježíše Krista a jeho apoštolů. Tato večeře, konaná během Pesachu, předznamenala Ježíšovo ukřižování a následné vzkříšení, což jsou klíčové momenty křesťanských Velikonoc.

- Velikonoce trvají ještě celých **50 dní** po Velikonočním pondělí. Končí až **Letnicemi**.

Letnice = Seslání Ducha Svatého. Svatý duch bývá vyobrazen jako holubice nebo plamen ohně.

- **Vejce** je symbol plodnosti a nového života.
- **Týden** před Velikonocemi se nazývá **Svatý týden**. Začíná **Květnou nedělí** a pokračuje **Modrým pondělím**.

Následuje **Šedivé úterý**, jež je dnem úklidu. Tento den by měly ženy uklidit domácnost. Dalším dnem je **Škaredá středa**. Tento název získala kvůli nehezkému činu Jidáše, který údajně zradil Ježíše. Tento den by se na sebe neměli lidé mračit. Věří se, že by jim to pak zůstalo po zbytek roku, každou středu.

Na **Zelený čtvrtek** si připomínáme Ježíšovu poslední večeři s učedníky (apoštoly). Je to den odpuštění. Ve čtvrtek by měly utichnout všechny zvony, které zůstanou v tichosti až do soboty. Není to ale žádný den ticha, protože právě ve čtvrtek se všude začaly ozývat řehtačky, které děti na Velikonoce používají dodnes v některých místech České republiky. S tímto dnem je spojeno i pečivo zvané „jidáše“.

Velký pátek je dnem ukřižování. Tento den byl Ježíš přibit na kříž. Je to den smutku a lidé by během něj měli držet půst. Symbolem tohoto dne je voda, kterou se lidé omývali, aby byli zdraví. A omývali i svůj dobytek a domácí zvířata. Ani tento den se neobešel bez hlaholu a zvuků řehtaček, s kterými děti „honily Jidáše“ za jeho hřích. Zvony se znovu rozezní na Bílou sobotu, která je přechodným dnem mezi Ježíšovým ukřižováním a vzkříšením. Během tohoto dne by se měly péct mazance a beránci. Chlapci by si měli uplést hodovačky (pomlázky) a dívky zdobit vajíčka.

Následuje neděle, které se říká Boží hod velikonoční. V noci na tento den vstal Ježíš Kristus z mrtvých. Proto se jí říká „velká noc“. Tento den by se měli setkávat rodiny a přátelé a ve velkém hodovat na počest Ježíšova zmrtvýchvstání.

Celý týden je zakončen Velikonočním pondělím, někdy se mu také říká Červené. Chlapci vyrážejí do ulic a pomlázkami šlehají děvčata. Ta by jim měla dát na oplátku jako dárek malovaná vajíčka nebo sladkosti. Proč na oplátku? Protože chlapci z nich šleháním vyhánějí nemoci a také se říká, že dívky, které dostanou pomlázkou, budou dlouho mladé.



Zábava

Kvíz

1) Velikonoce jsou svátky:

- a) narození Ježíše Krista
- b) vzkříšení Ježíše Krista
- c) nanebevzetí Ježíše Krista

2) Tento druh pečiva se nazývá?

- a) pletýnka
- b) kroucenec
- c) Jidáš



3) Kolik zastavení má Křížová cesta?

- a) 10
- b) 12
- c) 14

4) Jaké pověry a kouzla jsou spojeny s Velkým pátkem?

- a) bohatá úroda
- b) otvírání pokladů
- c) velký úklid

5) Který den se podle legendy konala Poslední večeře Ježíše Krista?

- a) Škaredá středa
- b) Velký pátek
- c) Zelený čtvrtek



1a,2c,3c,4b,5c

UPOZORNĚNÍ:

Tento text není vhodný pro učitele. Čtení jen na vlastní nebezpečí!

1)

Obyčejný **tahák**, který **napišeme obyčejnou tužkou na lavici**. Poté ho zakryjeme papírem s prověrkou nebo rukou. Po dopsání prověrky musíme tahák vygumovat.

2)

Taháková propiska – propiska má otočné tělo s páskou, na kterou napíšeme svůj text a pouze vysouváme.

3)

Záchodky – když očekáváš test, uschovej si papíry s textem na záchodě. Až paní učitelka rozdá test, dovol se na záchod a tam rychle zjisti správnou odpověď.

4)

Tajný inkoust – na papírek si napíšeš poznámky, které jsou vidět pouze posvícením UV světlem, které je na druhém konci pera.



Byli jsme v Turecku.
Moře bylo fajn.



Byl jsem doma. Hrál hry
na počítači a mobilu.

Kde jsi byl/a o

Byla jsem u babičky.

jarních prázdninách?

Byl jsem na horách
v Rakousku.

Jeli jsem na lyže do Itálie.
Bylo to dobrý.

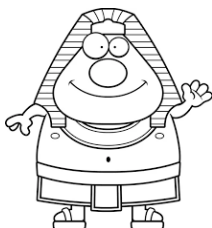
Jeli jsme do Liberce.
Byli jsme v botanické
zahradě a v ZOO.

Byli jsme v Praze.
V Aquapalace. Celkem 3 dny.

Dobrý. Byl jsem doma.

Byli jsme na Šumavě.
Chodili po lese.

Byli jsme v Egyptě.



Uvažovali jste někdy o tom, jak se žije vašim bačkůrkám, teniskám a cvičkám?

Napadlo Vás někdy, jak se cítí, když si vyměníte ponožky?

VOŇAVÉ PŘEZŮVKY

„Když princ našel Popelčin střevíček, zaradoval se. Díky tomu příznačnému oděru bude hledání jeho majitelky mnohem jednodušší! Krasavec se jal očichávat nohy napříč celým královstvím, dokud nezazvonil zvonec...“ Tak nějak to bylo?

Ne, v pohádkách se možná o zápachu nemluví, ale řekněme si to na rovinu. Snad každý někdy zažil nelibě vonící boty.

Pokud se vám to stává častěji, doporučujeme zpozornět a začít to řešit hned.

Jak na to?

1. Měňte si ponožky každý den.
2. Boty větrejte a sušte.
3. Proti zápachu vysypte boty jedlou sodou nebo kypřícím práškem.
4. Vystříkejte vnitřek bot vodou s citrónem a levandulí.
5. Použijte speciální spreje do bot.

Jarní trendy v módě



- levandulová a světle modrá barva
- růžové tóny a neonové tóny
- plisovaná a balonová sukně
- krajky a volány
- džínovina
- volné oblečení (alespoň o 2 čísla)





- džínovina
- sportovní oblečení
- geometrické tvary
- zářivé pastelové barvy

