



2016 / 2017

1. číslo

Ahoj holky a kluci.

Vítáme Vás v novém školním roce!

Právě v ruce držíte nové číslo školního časopisu.

Připravili jsme si pro Vás velkou porci zábavy, zajímavostí ze světa módy, gastronomie, různé ankety, hádanky a spoustu dalšího.

Novinek v tomto čísle je několik. Především jsme si pro Vás připravili novou rubriku "Kreativní hrátky", kde se společně budeme učit vytvářet různé dekorace. Další zajímavou rubrikou je „Zdravý životní styl“. Naší snahou bude přinášet zajímavé postřehy ze světa zdravé výživy, zdravé recepty a především Vás také seznamovat s různými pojmy z této oblasti.

Doufáme, že si toto číslo užijete, pobavíte se a dozvíte se něco nového!



Redaktoři:

*Barbora Juřicová, Ondřej Kočí, Markéta Pazderníková, Bára Remešová,
Veronika Slavíková, Klára Soukupová*

V čísle najdete:

Událo se ve škole	4
<i>Republikové finále OVOV</i>	4
<i>Zebra se za vás nerozhledne</i>	4
<i>Gotika hravě v hlavě</i>	4
<i>Bobřík informatiky</i>	5
<i>Florbalový turnaj dívek</i>	5
<i>Florbalový turnaj chlapců</i>	5
Anketa	6
<i>Popularita středních škol</i>	6
<i>Vánoční zvyky a tradice</i>	6
Móda	8
<i>Podzimní móda</i>	8
Kreativní hrátky	9
<i>Andělíček</i>	9
Jak a proč	11
<i>Jak vzniklo jméno Praha?</i>	11
<i>Jak vzniklo pojmenování Vánoc?</i>	11
<i>Proč zlaté prasátko?</i>	12
<i>Proč sv. Martin?</i>	12
Významná česká osobnost	14
<i>Josef Lada</i>	14
Zdravý životní styl	15
<i>Co je „zdravý životní styl?“</i>	15
<i>Štíhlá linie i o Vánocích</i>	17
Recepty do kapsy	19
<i>Špagety s boloňskou omáčkou</i>	19
Logické hrátky	20
Vtipy a hádanky	22



Udalo se ve škole



Republikové finále OVOV



V pátek 9. a v sobotu 10. září se v Brně na stadionu VUT konalo republikové finále Odznaku všestrannosti olympijských vítězů. Účast na této akci si vybojovali i žáci naší školy Tomáš Lukeš, Tadeáš Pelc z 5. B a Michal Tíkal ze 6. A. Jan Janout z 5. B se z důvodu zranění nemohl

závodů zúčastnit.

Mezi více než 600 závodníky z celé ČR se naši kluci rozhodně neztratili. Z našich dosáhl nejlepšího výsledku Tomáš Lukeš, který se umístil na krásném 6. místě.



Zebra se za vás nerozhledne

Dne 7. 9. navštívili žáky druhých tříd policistky z Policie ČR a Městské policie s programem nazvaným „Zebra se za tebe nerozhledne“ zaměřeným na bezpečnost dětí v silničním provozu.

Gotika hravě v hlavě

Ve čtvrtek 15. 9. žáci 5. B navštívili naučnou besedu Gotika hravě v hlavě. Celý program se odehrával v hradě a muzeu, kde si děti nejprve zopakovaly historii Strakonice a znaky gotiky.



Bobřík informatiky

V týdnu od 7. do 11. listopadu probíhala celorepubliková online soutěž Bobřík informatiky, které se v letošním školním roce zúčastnilo přes 71 000 žáků a studentů základních škol a víceletých gymnázií. Za naši školu soutěžilo 69 žáků z 5. až 8. tříd. V kategorii Benjamin (6 - 7. třídy) se nejlépe umístil Ondřej Český ze 7. B, který se v celorepublikovém pořadí umístil na krásném 381. místě. V kategorii Kadet (8. ročníky) se nejlépe umístila Markéta Pazderníková, která se umístila v celorepublikovém pořadí na 2330. místě.

V kategorii Mini (5. třídy) úspěšnými řešiteli byli a Bobříka informatiky ulovili: Jakub Havel, Nikola Benešová, Sebastian Fuka, Matěj Mikeš, Markéta Fouňová, Ondřej Šmíd, Eliška Straková a Lucie Valentová.



Všem srdečně gratulujeme!



Florbalový turnaj dívek

Ve středu 16. 11. odehrály dívky ze 7. a 8. tříd florbalový turnaj na ZŠ Povážská ve Strakonici. Turnaje se zúčastnilo 8 škol. Naše dívky obhájily krásné 4. místo, kdy bohužel v boji prohrály se ZŠ Zaboří.

Florbalový turnaj chlapců

Ve čtvrtek 24.11. se konalo okresní kolo ve florbalu kategorie III. V turnaji změřilo síly 14 družstev sedmáků a mladších chlapců. Hrál se ve dvou sedmičlenných skupinách a družstvo naší školy v základní skupině postupně porazilo: ZŠ Zaboří 3:0, ZŠ Sedlice 2:0, ZŠ Povážská 4:0, Gymnázium Vodňany 2:0 a ZŠ Cehnice 4:1. Po vítězství ve skupině byla naším semifinálovým soupeřem ZŠ Radomyšl, kterou jsme snadno porazili 5:0 a postoupili do finále. To bylo velmi vyrovnané a dramatické.

O vítězi tak musely rozhodovat nájezdy. Zatímco první dva nájezdy soupeřových útočníků skvěle vychytil David Doležal, naše nájezdy proměnili Honza Keyzlar a Dan Hála.

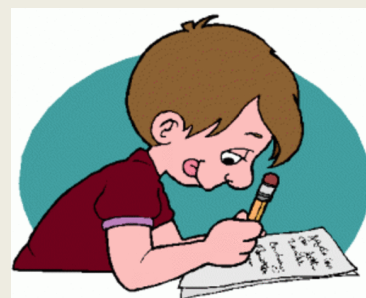
Celé družstvo zaslouží obrovskou pochvalu za předvedený výkon. Za Poděbradku hráli a střelili: Dan Hála 12, Tomáš Pešek a Dan Chvosta po 5, Jan Keyzlar 4, David Soukup 2, Marek Nejdla a Petr Slavík po 1, Šimon Přib, Lukáš Eybl, v bráně chytil David Doležal.

Anketa

Popularita středních škol

Jako budoucí deváťáci jsme chtěli vědět, jak populární jsou v dnešní době střední školy. Proto jsme se zeptali spolužáků, na jaký typ střední školy si dají přihlášku.

Výsledky naleznete v tabulce.

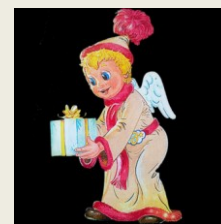


	Gymnázium Strakonice	SPŠ Strakonice	SPŠ Volyně	SOU	Trivis	Zdravotní škola	SOŠ - Cestovní ruch	SOŠ - Obchodní akademie	SOŠ - Zemědělská škola	SOŠ - Pedagogická škola	Jazyková škola	SOŠ - Lesnická škola	Euroškola
Kluci	4	11	1	2	1	0	1	4	0	0	0	1	1
Holky	6	0	1	2	0	7	0	0	2	3	1	0	1
Celkem	10	11	2	4	1	7	1	4	2	3	1	1	2

Vánoční zvyky a tradice

Spolužáků a kamarádů z prvního a druhého stupně jsme se zeptali na následující otázky:

- 1.) Jaké dodržujete tradice o Vánocích?
- 2.) Co máte na Štědrý den k večeři?
- 3.) Už jsi někdy viděl Zlaté prasátko?
- 4.) Už jsi psal Ježíškovi dopis? Co si přeješ od Ježíška?
- 5.) Jak podle tebe vypadá Ježíšek?



Adéla J., 7. B

1. Rozkrajujeme jablíčka.
2. Kuřízek.
3. Mám ho jako pokladničku.
4. Ano, chci poníka.
5. Zlatej ježek na čtyřech.

Ondřej V., 7. B

1. Zdobíme stromeček.
2. Kapra.
3. Ne.

4. Ne, jenom email.
5. Jako mamka s vousy.

Josef M., 4.A

1. Rozkajujeme jablíčka.
2. Jíme kapra.
3. Ne, ale chtěl bych.
4. Ano, všechno.
5. Jako Santa.

Martin K., 4.B

- 1.Chodíme každý rok na procházky.
2. Kuřecí řízek,bramborový salát
3. Ne.
4. Ano,vrtulník a auto.
5. Má plnovous,červenou čapku a létá na hvězdě.

Michaela P., 5.C

1. Nevím.
2. Kapra.
3. Ne.
4. Jo, kolečkové brusle.
5. Tlustý v červeném obleku a má vousy.

Společně (kluci),5.C

1. Všechny.
2. Oběd.
3. Já mám halucinace často, takže jo.
4. Jo, počítač a slipy.
- 5.Jako člověk.

**Mates K.,1.B**

- 1.Udobíme stromeček.
- 2.Rybu.
- 3.Ne.
- 4.Ano,lego.
- 5.Jako Santa.

Michal 1.B

- 1.Zdobíme stromeček.
- 2.To nevím.
- 3.Ne.
- 4.Ano,auto.
- 5.Jako Santa Klaus.

Adéla F.,1.C

- 1.Pečeme rybu.
- 2.Rybu.
- 3.Jo.
- 4.Ne,koně
- 5.To je těžký,nevím

Nikola H.,8.B

- 1.Jíme kapra.
- 2.Kuřecí řízek.
- 3.Ne,ale divočáka jo.
- 4.Míčky.
- 5.Má dlouhý fousy,je na kříži a má santovskou čepici a velký břicho.

Bára R., 8.B

- 1.Já nevím,asi zdobení stromku.
- 2.Jídlo,většinou kapra a salát.
- 3.Ano,halucinace mám často.
- 4.Nepíšu dopis, většinou posílám email.
- 5.Jako Santa, akorád trošku víc je průhledný.

Marek K., 8.A

- 1.Normální.
- 2.Bramborový salát a kapr.
- 3.Ano.
- 4.Ještě ne,ani nebudu.
- 5.Jako Santa ale tlustčí.

Denis R.,8.A

- 1.Jako všichni.
- 2.Salát a kapra.
- 3.Ještěne,ale chci.
- 4.Už jsem ho psal v květnu.
- 5.Fousatej a tlustej.



Móda

Podzimní móda

Módu letošního podzimu opět rozzářilo mnoho barev. Stejně jako listy na stromech můžeme vidět i oblečení v odstínech oranžové, červené, hnědé, béžové nebo třeba zelené. Šatníky většiny z nás ovládá teplejší oblečení jako dlouhé kalhoty, pohodlné kabáty, módní vlněné šály a čepice. Mezi oblíbené materiály patří kůže nebo koženka, která se objevuje na botách či bundách.

V kombinaci s tmavými džínami se nosí různé svetry a přehozy, jednobarevné nebo s všelijakými vzory. Praktické podzimní kabáty různých střihů, nejčastěji v odstínech černé a hnědé můžeme sladit se šálami a čepicemi. Ty jsou nejčastěji vlněné a mají výraznější barvu, která by měla ladit k barvě vlasů a očí. Kdo dává přednost něčemu jinému než kalhotám, nemusí mít obavy. Podzimní móda nezapomíná ani na sukně. Ty jsou nejčastěji jednobarevné a tmavé a dají se chytře zkombinovat s podkolenkami, punčochami nebo silonkami.

Boty se nosí hlavně kotníčkové, nebo vyšší – kozačky. Buď šněrovací, se zipem nebo jen nazouvací. V materiálech převládá kůže či koženka, nejčastěji v odstínech hnědé a černé. Mezi další oblíbené materiály patří třeba semiš. Často se také objevují kožené bundy.

Podzimní móda se opět ukazuje v celé své kráse a rozmanitosti. Díky barvám je přímo kouzelná a elegantní.



Kreativní hrátky

Andělíček

Přichází zima, období Vánoc a tak se společně vytvoříme ozdobu andělíčka, kterou si můžete zavěsit třeba na stromeček.

Postup:

- 1.) Nejprve si andělíčka vybarvěte pastelkami nebo fixkami.
- 2.) Až budete mít andělíčka vybarveného, opatrně ho vystříhněte.
- 3.) Naneste lepidlo na zadní část andělíčka a slepte.



Na barevný papír si podle fantazie nakreslete křídla. Vystříhněte je a nalepte na záda anděla. Na křídla můžete také nanést lepidlo a posypat barevnými třpytkami.



Jak a proč

Jak vzniklo jméno Praha?

Původ tohoto názvu dnes už asi nikdo s určitostí neprokáže, neboť není přesně historicky doložen. Přesto, nebo právě proto je teorií mnoho.

Některé pověsti odvozují jméno od prahu domu, jiné od prahu do pekel, jiné zase vidí prahy na Vltavě, neboli peřeje, ale pro tento výraz má čeština název „slapy“ a nikoliv prahy, navíc název Praha je znám i z řady jiných míst v Čechách, kde se žádné peřeje nevyskytují.

Když ne práh, tak se nabízí souvislost se slovem pražiti, neboli vypalovat les, jakož i prahnouti, neb půda mohla být vyprahlá. Toto vysvětlení vychází ze slovanského jazyka, možné ale je i to, že výraz Praha vznikl z jiného



výrazu Keltského, Germánského, či Indického. Tuto možnost nám nabízí zpráva arabského kupce Ibrahíma Ibn Jákúba, který opěvuje město budované z kamene a vápna a zaznamenává podobu jména Praha – Faraga či Paraga a to již v roce 965.

Jak vzniklo pojmenování Vánoce?

Podle jazykovědců pochází z němčiny. Jeho původní název byl „svatá noc“. Staré německé slovo Weihnachten si naši předkové počestili zajímavým způsobem: první část (vá-) převzali beze změny a druhou počestili (weihen = zasvětit, nachten = stmívat se, Nacht = noc).

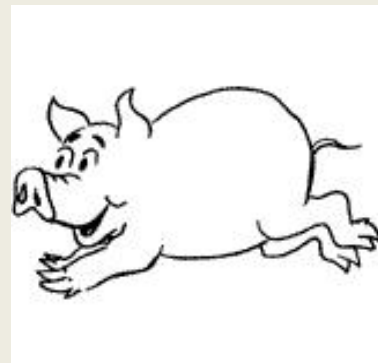
Vědci se shodují v tom, že kořeny dnešních vánoc je třeba hledat již v pohanských oslavách zimního slunovratu. Vánoce nemají jen tradici evropskou. Slavily se v Asii, u amerických Indiánů i jinde. Ve starém Římě se nakonec oslavy ustálily na 25. prosinec. Datum zvolil r. 274 po Kr. císař Aurelián jako den „natalis solis invicti“ - den Zrození nepřemožitelného Slunce“.



Proč zlaté prasátko?

Zlaté prasátko, zjevující se za odměnu o Štědrém večeru všem, kdo se nenechají zlákat pochoutkami a dodržují po celý den až do východu první večerní hvězdy půst, patří mezi nejtajemnější vánoční bytosti. Málokomu se poštěstilo uvidět je, jak přebíhá přes zeď nebo strop světnice. Přesto je nedílnou součástí Vánoc.

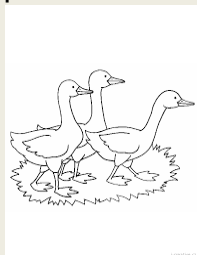
Proč se před štědrovečerní večeří objevuje zlaté prasátko, zůstává zahaleno tajemstvím. Prase však bylo v předkřesťanských dobách symbolem slunce a o zimním slunovratu, na který připadají křesťanské Vánoce, se sluneční kotouč ujímá vlády a noci se pomalu zkracují. Protože půst o Štědrém dni se dříve nebral na lehkou váhu, pomáhaly prasátku hlídat děti i méně laskavé vánoční bytosti. Dohlížel na ně "svatý šprech", který by prý nezaváhal nezbedovi provrtat břicho, aby se přesvědčil na vlastní oči, že je skutečně prázdné. Stačí dodržet půst do první hvězdičky a prasátko najisto uvidíte.



Proč sv. Martin?

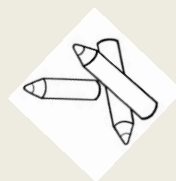
Svatých jménem Martin je v liturgickém kalendáři několik, ovšem tím, jehož svátek slavíme 11. listopadu a který je spojen se svatomartinským posvícením, je svatý Martin z Tours. Narodil se roku 316 či 317 v Sabarii (Panonie) – dnes Szombathely v Maďarsku – jako syn tribuna římské armády. Dnes by se dalo říci armádní úředník.

V patnácti letech vstoupil také do armády a kolem roku 334 byl přidělen k posádce v Samarobrivě v římské provincii Galia (dnešní Amiens ve Francii). Tam jednoho dne, už jako důstojník – uviděl u bran města neoblečeného žebráka a impulzivně rozťal svůj vojenský plášť mečem na dvě části a jednu z nich žebrákově daroval. V noci se mu pak zjevil Ježíš Kristus a když se ráno probudil, plášť byl opět celý. Krátce poté se nechal pokřtít a za několik let také odešel z armády.



V roce 371 se stal misionářem a následně biskupem v Tours. Tomu ale předcházela příhoda. Martin, při své pověstné skromnosti, přijmout biskupskou hodnost nechtěl. Schoval se před papežovými vyslanci do husince mezi hejno hus. Ty jej ale kejháním prozradily. Za to je odsoudil, aby v den jeho památky pykaly za to na pekáči.

Svatý Martin zemřel 8. listopadu 397 v Cades a 11. listopadu byl pohřben. Dožil se tak, v té době nevídaných, osmdesáti let. Stal se nejznámějším ze všech svatých a na tento den připadá i řada pranostik: "Na svatého Martina kouřívá se z komína", nebo třeba: "Na svatého Martina bude dobrá peřina".



Významná česká osobnost

Josef Lada

Datum narození, místo:

17. 12. 1887, středočeská vesnice Hrusice

Povolání:

malíř, ilustrátor, scénograf a spisovatel

Ocenění:

národní umělec (1947)

Datum úmrtí:

14. 12. 1957, Praha



Jeho otcem byl Josef Lada (1847 – 1904) a matkou Alžběta, rozená Janovská (1843–1912).

Měl ještě tři sourozence – bratra Františka (1870–1929), sestru Antonii (1877–1900) a sestru Marii (1881–1954).

Vyrůstal v chudé rodinně venkovského řemeslníka. Otec se vyučil ševcem a toto řemeslo také v Hrusicích provozoval. Mimo to také měli malé hospodářství, které sloužilo převážně pro vlastní obživu.

Lada začal kreslit ještě dříve, než se naučil psát, a tak po ukončení školní docházky, bylo pro jeho kreslířské umění rozhodnuto, že se vyučí malířem pokojů a divadelních dekorací u p. Petránka na Královských Vinohradech. Po měsíci ale odtud odchází a v roce 1902 nastupuje v Praze do učení na knihaře. V tento čas navštěvuje večerní kurzy kreslení na pražském UMPRUM, kam je přijat v roce 1906 na denní studium. Po roce na vlastní žádost školu opouští a věnuje se samostatné výtvarné činnosti.

V roce 1905 se seznámil s Hanou Budějickou, se kterou se oženil 18. června 1923 na pražské radnici. Manželům Ladovým se narodily dvě dcery – Alena (1925–1992) a Eva (1928–1945).

Nejznámější díla:

Knižní tituly:

Kniha pohádek, Mikeš, O chytré kmotře lišce, Bubáci a hastrmani, Říkadla.....



Zdravý životní styl

Když se řekne „Zdravý životní styl“, tak nás napadne spousta věcí. Všude stále slyšíme, že bychom se na něj měli více zaměřit! Ale co to vůbec zdravý životní styl je?

Než se Vám to pokusíme vysvětlit, přečtěte si odpovědi našich vrstevníků.



Co si vybavíš, když se řekne Zdravý životní styl?

Martin K., 8. B: Nevím co to je, není to můj styl...

Nikola H., 8. B: Je to jíst mrkev.

Roman N., 8. A: Je to jíst hodně zeleniny, ovoce a steroidy a proteiny. Prostě musíte jíst.

Kačka Ř., 8. B: Zdravé jídlo. 😊

Kuba J., 8. B: Je to pro mě zdravý způsob stravy a pohybu.

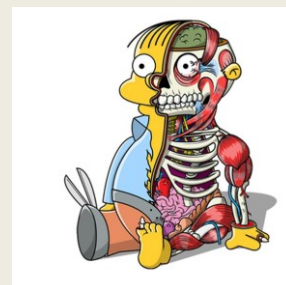
Eliška V., 8. A: Jíst zdravě. Já nevím...

Denis R., 8. A: Dát do sebe kupu steroidů a vypadat dobře. 😊

Markéta P., 8. A: No, asi zdravé jídlo a ovoce.

Tomáš T., 8. A: Je jíst nějaký müsli a třeba ještě mléko a další takové věci.

Adéla J., 7. B: Jak to mám vědět...



Co je „zdravý životní styl“?



Pod tímto pojmem se skrývá mnohé a na jeho vysvětlení rozhodně nestačí jedna věta. Zdravý životní styl je souhrnné označení pro správná rozhodnutí v oblasti výživy, pohybu a lidské psychiky.

Nejvíce svoje zdraví ovlivňujete svým vlastním životním stylem. Celkově určuje naše zdraví životní styl z 80 %! Pouze těch zbývajících 20 % je dáno všemi ostatními vlivy – zejména dědičností a zdravotní péčí.

Nejdůležitější je dodržovat několik základních bodů:

1.) Nekouřit.

To, že kouření škodí zdraví, slyšíte téměř všude. Stejně tak vidíte kolem sebe dost lidí i mládeže, kteří mají cigaretu v ruce.

Co vlastně kouření může způsobit? Proč nekouřit?

- ☹ - rakovina plic, rtu, hrtanu
- ☹ - mozková mrtvice, infarkt, chronický kašel, oční zákal



2.) Zdravá výživa.

Přiměřená, pestrá a vyvážená strava.

Pomoci Vám může tzv. potravinová pyramida, která udává poměr jednotlivých skupin potravin.

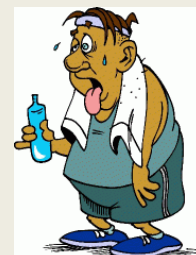


Vaše strava by měla být tvořena především z celozrnného pečiva, luštěnin, ovoce a zeleniny. Důležité je také konzumovat bílkoviny – sýry, mléko a ryby. Omezit sladkosti, tučná a smažená jídla.

3.) Pohybová aktivita.

Nemusíte zrovna běhat maraton. Stačí, když budeme chodit ven, hrát si na dětských hřištích, navštěvovat různé sportovní kroužky.

Určitě se budete cítit lépe, nebudou Vás bolet záda od těžkých školních tašek, budete spokojeni se svou postavou.



4.) Nízká konzumace alkoholu.

Příklady zdravé stravy:

I zdravé jídlo může na první pohled vypadat jako nezdravé. Co myslíte, že před sebou vidíte na talíři?

Bramborové hranolky plné tuku a volské oko?

Tak to ani náhodou!!!

Ve skutečnosti to je nakrájené jablko = hranolky, vanilkový jogurt a kompotovaná broskev = volské oko.

**Výborná
odpolední svačina!**



Štíhlá linie i o Vánocích



Jde to?

Ano jde!

Hrst cukroví neublíží!

Zásadní je pravidelnost a důležité je nezanedbávat snídani. To platí po celý rok, ovšem o Vánocích dvojnásob.

Cukroví můžete bez výčitek mlsat k snídani.

Jezte menší porce. Linii neublíží takové množství, které se vejde do hrsti.

Místo přeslazených kupovaných limonád si vyrobte vlastní zdravější variantu.

Domácí limonády

Zázvorová limonáda s medem

Ingredience:

250 g zázvoru

250 g medu

250 ml citronové šťávy

250 ml vody

Postup:

Čerstvý zázvor nastrouháme nebo nakrájíme na plátky a přidáme vodu. Krátce povaříme, scedíme a necháme zchladnout. Smícháme s medem a citronovou šťávou. Ředíme dle chuti s ledovou vodou.

Okurková limonáda

Ingredience:

2 ks limetky

1,5 l vody

2 ks salátové okurky

3 lžíce medu



Postup:

Okurky omyjeme a oloupeme. V té lepší variantě necháme i se slupkou, pokud máme okurky chemicky neošetřené (ze zahrádky, bio). Okurky nakrájíme na kousky.

Limetky rozkrojíme a vymačkáme z nich šťávu.

Nakrájené okurky vhodíme do mixéru a pečlivě rozmixujeme. Rozmixované okurky přelijeme do džbánu a přilijeme 0,5 l vody. Směs vložíme do lednice a necháme asi 20 minut louhovat.

Poté okurky přecedíme přes jemné sítko do jiného džbánu a dolijeme zbytkem vody. Přidáme limetkovou šťávu. Limonádu osladíme medem.

Okurkovou limonádu pečlivě promícháme a dáme vychladit do lednice.

Zdravé nepečené cukroví

Ovesné kuličky

150 g ovesných vloček, 150 g másla, 100 g třtinového cukru, 3 lžíce kakaa, 1 vanilkový cukr, kokos nebo mleté vlašské ořechy na obalení kuliček

Všechny ingredience smícháme a vypracujeme hmotu, ze které tvoříme kuličky. Podle chuti je hotové můžeme ještě obalit v kokosu nebo mletých oříšcích.

Čokoládové hrudky

300 g hořké čokolády, 290 g čokoládového müsli nebo ovesných vloček, 3 lžíce oleje, 55 menších papírových košíčků, alobal nebo fólii

Hořkou čokoládu rozpustíte ve vodní lázni a ještě do teplé čokolády přidejte müsli (vločky) a promíchejte. Alobal pořádně vymažte olejem.

Na alobal nebo fólii pomocí lžiček vytvořte hrudky a nechte ztuhnout. Poté dejte hrudky do papírových košíčků.



Vosí hnízda

160 g piškotů, 100 g cukru moučky, 60 g másla, 2 lžíce rumu, 1 lžíce kakaa, moučkový cukr na obalení piškotů

Na krém:

80 g másla, 2 lžíce moučkového cukru, 2 lžíce rumu



Piškoty umelte, přidejte cukr, rozměklé máslo, rum, mléko a kakao. Vypracujte těsto. Z těsta vytvořte kuličky, obalte je v moučkovém cukru, vtlačte do formičky na vosí hnízda a prstem vytlačte důlek. Ušlehejte z másla, moučkového cukru a rumu máslový krém. Vyplňte jím důlky a na závěr je přiklopte piškotem a vyklopte z formiček.

Sojové pralinky

4 sójové suky, 100 g bílé polevy nebo bílé čokolády na vaření, 30 g ztuženého tuku, tmavou polevu na zdobení, stříbrné kuličky nebo barevný máček na zdobení

Sójové suky nakrájejte ostrým nožem na kolečka silná asi 1 cm. Ve vodní lázni rozpustíte bílou polevu spolu se ztuženým tukem. Jednotlivá kolečka napíchněte na párátka a namáčejte je v polevě. Ozdobně pokapejte tmavou polevou a ozdobte podle své fantazie stříbrnými kuličkami a barevným máčkem.

Recepty do kapsy

V této rubrice Vám budeme přinášet jednoduché a chutné recepty. Dnes si společně připravíme velmi oblíbené jídlo „Špagety“.

Špagety s boloňskou omáčkou

4-5 porcí

Ingredience: balené špagety

Na omáčku :

700 gramů hovězí mletého masa

100 gramů mrkve

100 gramů řapíkatého celeru

2 kusy střední cibule

4 stroužky česneku

1 plechovka drcených rajčat

2 lžice rajčatového protlaku nebo kečupu

1/2 litru červeného suchého vína

2 kalíšku Knorr Bohatý bujon hovězí

100 mililitrů olivového oleje

dle chuti tymián, bobkový list, bazalka



Postup:

Omáčka:

Mrkev, celer a cibuli nakrájíme na drobné kostky a opékáme je na rozehřátém oleji do zezlátnutí. Přidáme mleté hovězí maso, osolíme, opepříme a chvíli opékáme. Pak přidejte rajčatový protlak nebo kečup, plechovku drcených rajčat, lisovaný česnek. Přidáme sůl, pepř, tymián, bobkový list a zalijeme červeným vínem. Dusíme do změknutí masa za mírného podlévání hovězím vývarem připraveným ze 2 kalíšků Knorr Bohatý bujon hovězí.

Až bude omáčka hustá, přidáme nasekanou bazalku a vypneme.

Těstoviny:

Těstoviny uvaříme v osolené vodě (zhruba 4-5 minut podle návodu) a podáváme polité omáčkou a posypané parmezánem.



Logické háčky

Most:

V jedné daleké zemi mají obří a velmi dlouhý most. Přesně má ten most 4km a jeho nosnost je přesně 10 tun. Stačila by váha 10tun a jeden gram na to, aby most spadl, ale 10 tun ještě udrží. K tomuto mostu přijel velký tahač s osmnácti soupravami vážící přesně 10 tun. Když vjel tahač s celým nákladem na most, tak most skutečně držel. Když ale tahač míjel polovinu mostu, sedl si na jeho kabinu vrabec – jak to, že se most nezhroutil, a celá souprava projela bezpečně?



Bowling

Několik kamarádů se sešlo na bowlingu a celkem odehráli dvě hry. Patrik porazil Ondřeje v obou hrách. Šimonovi se také dařilo a porazil v obou hrách Lukáše. Ten, který celkově vyhrál první hru, skončil ve druhé hře až druhý. Šimon celkově vyhrál druhou hru a Lukáš porazil Ondřeje v první hře. Žádný z hráčů se v obou hrách neumístil na stejné pozici. Určete pořadí všech hráčů v obou hrách.

Řešení:

Most

Při vjezdu na most měl tahač skutečně přesně 10 tun. Nicméně jízdou spotřebovává palivo a neustále se tak odlehčuje. Do poloviny mostu tak spálil více paliva, než byla váha toho vrabce.

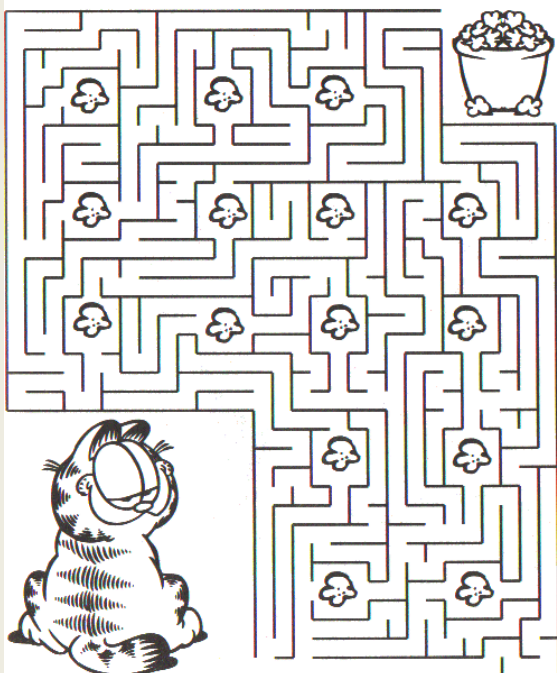
Bowling

Jméno	Pořadí v první hře	Pořadí v druhé hře
Patrik	1	2
Šimon	2	1
Ondřej	4	3
Lukáš	3	4

NAJDI 10 ROZDÍLŮ



KOLIK KOUSKŮ KUKUŘICE GARFIELD
CESTOU SEBERE?



NAJDI 6 ROZDÍLŮ

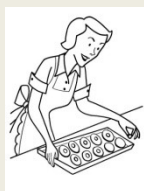
Vtipy a hádanky

Filípek: „Mamí. Mamí. Hoří stromeček.“
maminka: „Filípku. Neříká se, že hoří, ale svítí.“
Filípek: „Mamí, svítí i záclona!“
maminka: *poker face*



žák: „Paní učitelko, můžu jít na záchod?“
učitelka: „Na co?“
žák: „Otevřít tajemnou komnatu.“

Nechápu, proč lidé podvádějí. Když vám něco nejde, prostě toho nechte.
Varování: Nedělejte to při testech!



„Mámo, cítíš to? Vůně vanilky, vánočního cukroví...“
„Cítím, cítím - sousedi se ale mají!“

„Mami, můžu mít na Vánoce psa?“
„Na to zapomeň! Budeš mít kapra jako ostatní.“



O Vánocích říká maminka Pepíčkoví: „Pepíčku, zapal vánoční stromeček.“
Za chvíli přijde Pepíček a povídá: „A svíčky taky?“

O Štědrém dnu volá Franta svému kamarádovi: „Hele, nemáš dneska na půl dne čas?“

Kamarád se diví: „Zrovna dnes? A proč?“

„No já jen, že mám doma postavený betlém a chybí mi tam osel.“



Baví se tři ženy, co daly manželům k Vánocům.
„Koupila jsem manželovi věc, co udělá stovku za 10 sekund - je to Honda.“
„Já mu koupila věc, co udělá stovku za 5 sekund - je to Porsche!“
Třetí je trumfuje: „Já mu koupila věc, co udělá stovku za sekundu - je to osobní váha!“



Zdroje informací, obrázky:

www.google.com, www.wikipedia.cz, www.joseflada.cz, www.apetitonline.cz