



INFORMAČNÍ OBČASNÍK

ZŠ STRAKONICE, KRÁLE JIŘÍHO Z PODĚBRAD 882



Ahoj spolužáci, žáci, kamarádi
...prostě holky a kluci.

Zima se nám pomalu přehoupala a s jarem je tu druhé vydání našeho časopisu.

Co jsme si pro vás připravili?

- události ze školy
- zdravé jarní recepty
- anketu
- logické hádanky, vědomostní kvíz
- ekologické katastrofy
- jarní trendy v módě a líčení
- novinky z herního světa
- poznáváme jarní květiny a jejich účinky na naše tělo

OBSAH

Událo se ve škole - 4

Zábava - 7

Z našich per - 10

Recepty - 12

Ekologické katastrofy - 14

Jarní trendy v módě a líčení – 15

Anketa - 17

Herní svět - 19

Jarní květiny a jejich účinky - 20

Zdravé recepty - 22



Udalo se ve škole

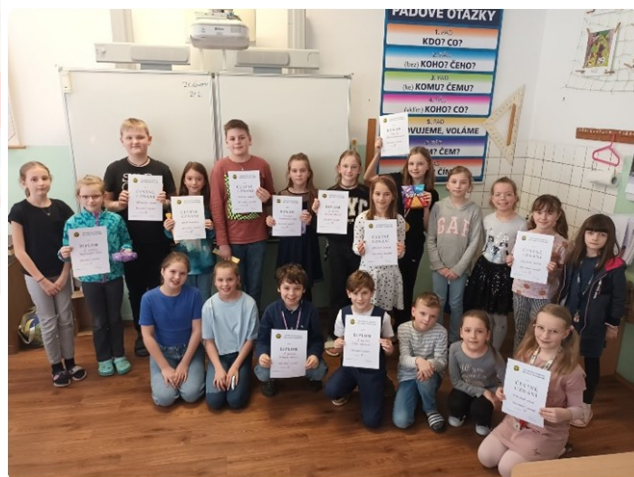


zeměpisná olympiáda

Martin Molhanc z 9.A postupuje do krajského kola.

školní kolo recitační soutěže

Do okresního kola postupují žáci: Martin Pihera (3.B), Týna Taršínská (3. A), Monika Křešničková (4.A), Veronika Tritová (5.C).



soutěže, ocenění

florbal, 3. místo v OK

Školu reprezentovali: Bečvář, Imenynnyk, Fringoš, Gerčák, Halačka, Johanes, Kříž, Pešek, Sekáč, Tesař, Večeřa.



biologická olympiáda

Do okresního kola postupují: Andrea Pudilová, Lukáš Klas (6.C), Paula Tasaryová (6.C), Richard Přib (9.B), Terezie Mayerová (8.A), Vít Klas (8.C)



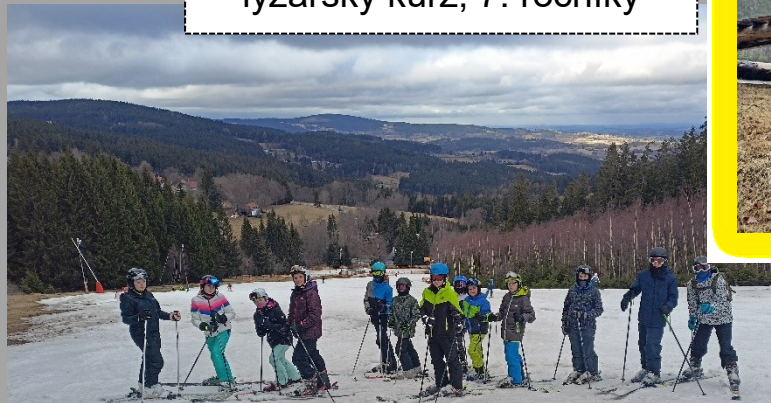
Velikonoční
tvoření
v muzeu



prvňáčci v knihovně



lyžařský kurz, 7. ročníky





5. ročníky
v
Techmanii



Masopustní
rej



malování tašek, 5. C

Zábava

Významné české historické osobnosti

1. Jeden z nejvýznamnějších učenců 9. století, spolu se svatým Cyrilem přišli šířit křesťanství na naše území:

- a) svatý Metoděj
- b) svatý Václav
- c) svatý Konstantin
- d) svatý Josef

2. Druhý pražský biskup pocházející z rodu Slavníkovců byl rituálně zavražděn pohanskými Prusy:

- a) svatý Vojtěch
- b) svatý Břetislav
- c) svatý Radim
- d) svatý Boleslav

3. Největší český církevní reformátor, kazatel v bertlémské kapli na Starém Městě pražském:

- a) Jan Želivský
- b) Jeroným Pražský
- c) Jakoubek ze Stříbra
- d) Jan Hus

4. Prvním vojevůdcem husitských vojs byl:

- a) Jan Žižka
- b) Albrecht z Valdštejna
- c) Josef Václav Radecký z Radče
- d) Generál Ludvík Svoboda

5. Druhým vojevůdcem husitských vojsk po smrti tohoto prvního se stal:

- a) Jan Jiskra z Brandýsa
- b) Jan Čapek ze Sán
- c) Prokop Holý
- d) Jan Talafús z Ostrova

6. Český mučedník katolické církve, za Václava IV. generální vikář pražského arcibiskupa, jeden z patronů české země je:

- a) Rudolf II.
- b) Jiří z Poděbrad
- c) Ludvík Jagellonský
- d) Fridrich Falcký

Správné odpovědi: 1a, 2a, 3d, 4a, 5c, 6b

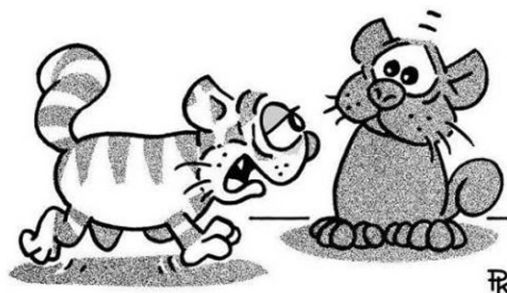
Vtipy

Smích léčí, to je známá věc. A jak řekl jeden moudrý muž:
Je ztracený každý den našeho života, kdy jsme se
nezasmáli.



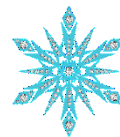
Kdy přináší největší smůlu vidět černou kočku,
jak vám přebíhá přes cestu?
Když jste myš.

Proč šnek nemůže utíkat?
Protože by mu vlály oči!



Jaká tři slova má žralok nejraději?
„Muž přes palubu!“

Z našich per



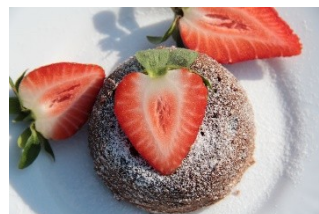
Lyžák

Ahoj!

Já jsem Nelča a s mojí kamarádkou Aničkou píšeme, jak jsme si užily lyžák. Takže začínáme:

Odjezd byl v osm ráno a cesta autobusem trvala hodinu. V autobuse to byla zábava, ale moc už jsme se těšily na hotel a lyžování.

Když jsme konečně přijeli na hotel, tak jsme se šli podívat do krásného infocentra a do lahodné cukrárny.



Ubytovali jsme se v třetím patře na pokoji číslo 35 spolu s dalšíma kamarádkama.

Po lahodném obědě jsme šli lyžovat. Pršelo, tak jsme byli celé promočené ☹. Pak už jsme jenom celý večer užívaly srandu ☺.

Další den jsme ráno šli lyžovat a odpoledne běžkovat a mně se stala nehoda. Spadla jsem a

nemohla jsem hýbat rukou (teď už mě ta ruka už tolik nebolí), tak jsem celou cestu spátky šla pěšky a Anička běžkovala celou cestu se mnou, abych nebyla smutná.

Paní učitelka mi pak řekla, že ruku mám naraženou a já jsem byla ráda, že není zlomená. Ale ten samý den se stala velká nehoda. Náš kamarád prokopl zeď, protože byl moc a moc naštvaný. Druhý den to jeho tatínek přijel spravit a všechno bylo zase v pohodě.

Poslední den jsme si moc užily. Zase jsme šli do infocentra, podívat se na film o Šumavě a to už je konec našeho vtipného výletu na Kvildě.

Pokud vás ještě lyžařský výcvik čeká tak si ho mooooooooooc užijte!

Ahoooj!

Recepty

SLANÝ KOLÁČ Z LISTOVÉHO TĚSTA

INGREDIENCE:

275 g rozváleného listového těsta

1 větší červená cibule

100 g anglické slaniny

300 g pažitkové pomazánky (pomazánkové máslo)

80 ml smetany ke šlehání

POSTUP:

Slaninu nakrájíme na kostičky, nasucho osmažíme a necháme vychladnout.

Pečicím papírem vyložíme kulatou formu na koláč.

Těsto umístíme do formy a vytvarujeme okraje.

Dno propícháme vidličkou.

Pažitkovou pomazánku promícháme se smetanou a rovnoměrně ji rozetřeme na listové těsto.

Posypeme připravenou slaninou a nakrájenou červenou cibulí. Pečeme v troubě při 200 °C zhruba 15 až 20 minut. Necháme vychladnout a podáváme.

PAŽITKOVÁ

POMAZÁNKA

INGREDIENCE:

250g tvarohu

1 lučina

50ml smetany

2 lžíce pažitky

sůl, pepř

POSTUP:

Lučinu, tvaroh a smetanu ušleháme v hladký krém.

Pažitku nakrájíme najemno a přidáme do krému.

Na konec dochutíme solí a pepřem.

DORAYAKI – SLADKÉ POKUŠENÍ Z JAPONSKA

INGREDIENCE:

Palačinky:

0,5 šálku cukru krupice

3 lžíce medu

4 vejce

1,5 šálku hladké mouky (na kynutá těsta)

1 lžička prášku do pečiva

Náplň: nutella, pudink



POSTUP:

1. Smíchejte všechny přísady na palačinky, dokud nezískáte hladkou směs bez hrudek. Nejprve cukr, med a vejce a poté přidat mouku a prášek do pečiva. Pokud se vám těsto zdá moc husté, přidejte trochu vody nebo mléka (stačí pár lžic).
2. Těsto necháme 20–30 minut odpočívat v chladničce a přikryjeme ho utěrkou nebo fólií.
3. Pánev rozehřejte a zlehka pomažte olejem.
4. Pečeme z každé strany asi 2 minuty.
5. Upečené dorayaki dáme pod vlhký ubrousek, aby zůstaly měkké a jemné.
6. Naplníme podle chuti.

Ekologické katastrofy

Amazonské pralesy zhruba 65 milionů let odolávaly klimatickým výkyvům.

V posledních letech je ale oblast vystavena bezprecedentnímu suchu, horku, požárům a kácení. Pralesní ekosystém produkuje méně srážek a místo toho, aby uhlík pohlcoval, tak jej produkuje.

Libanonci si během krize topí i dřevem z mizejících lesů tamních hor.

Hatí tak úporné snahy o jejich znovuzalesnění. Ještě před padesáti lety pokrývaly dvacet procent Libanonu lesy. Dnes je to poloviční číslo.

Orangutani jsou jedni z nejzajímavějších a zároveň nejohroženějších primátů naší planety. Tito fascinující tvorové obývají husté deštné pralesy Bornea a Sumatry, kde se vyvíjeli po miliony let.



Mezi roky 1999 a 2015 klesly stavy orangutana bornejského o 150 000 kusů a dnes se jejich počty odhadují na 60 000.

Z celkového počtu 64 populací orangutanů bornejských žije jen ve 34 z nich více než stovka zvířat, což je považováno za minimum pro dlouhodobé přežití.

Jarní trendy v módě a líčení

Trendy se neustále mění. Jak v módě, ale také ve světě kosmetiky. Jste zvědavá, jaké líčení bude tento rok opravdu in a co si vzít na sebe?

Nebojte se odvázat!

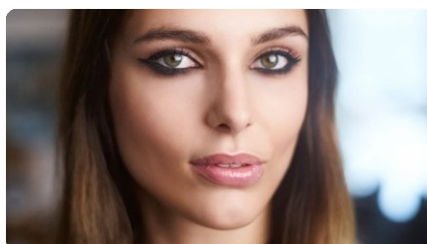
vlasy: široké čelenky



obličej: čistá, lesklá pleť

jemné linky

decentně definované rty (pastelové barvy)



tělo:

- mikro šortky
- capri kalhoty v rybářském stylu
- tepláky, teplákové soupravy
- polokošile
- tenisové sukně
- kabelky XXXL
- boty s vysokou podrážkou
- sportovní sneakersy

oblečení - hitovky



TOP barvy:

- ★ bílo – černá kombinace
- ★ sladké pastelové barvy
- ★ modrá
- ★ oranžová

Vzory:

- květinové vzory (zejména růže)
- rostlinné motivy



Anketa

Tentokrát jsme se vás zeptali, jak vám chutná ve školní jídelně.

Nechutnají mi buchtičky se šodó.

Nechutná mi bramborová kaše, chutnají mi čínské nudle. Chtěla bych víc palačinek.

Nechutnají mi jídla veganský a mexický hrnec. Mám rád vdolky, špagety.

Všechna jídla jsou strašná. Nejvíc buchtičky se šodó.

Nechutná mi ryba. Chutná mi svíčková. Rád bych někdy burgera.

Jsem rozmazlenej. Nechutná mi maso.

Nechutnají mi špagety s tuňákem. Chutnají mi anglické placičky, špagety s kečupem. Ty bych raději častěji.

Chtěla bych více zeleninových salátů, nechutnají mi sladká jídla.

Jsem spokojen. Nemám neoblíbené jídlo. Oblíbené jsou fazole.

Nemám ráda polévky. Je to jen voda s umělejma nudlema. Nejhorší jsou ty barevné žížaly. Chutná mi anglická placička.

Mám ráda buchty s povidlami a tvarohem. Jinak mi nechutnají omáčky.

Nechutná mi mexický hrnec.

Tady mi nechutnají omáčky. Ta oranžová s hráškem. Mám rád sladké jídlo. Vdolky.

Nejlepší byl hamburger s hranolkama. Nechutná mi čočka a kuře na kari.

Nechodím do školní jídelny. Nechutnalo mi tady. Nosím si svačinu z domova. Nejhorší bylo všechno.

Mám rád anglické placičky. Nemám rád zapečenou čočku.

Dobrý je hamburger a nechutnají mi fazole, tuňák v těstovinách nebo rýži.

Hamburger byl super, nechutná mi mexický hrnec.

Chutnají mi anglické placičky, kuřecí na kari a nechutná mi čočka.

Chutná mi smažák, kuře na paprice. Nechutnají mi žádné ryby-smrdí a mají kosti.

Hnus jsou fazole, mexický hrnec a ryby. Dobrý jsou špagety se sýrem, lívance a vdolky.

Nemám ráda ryby, některé omáčky a fazole. Chutnají mi lívance a buchty.

Chutnají mi lívance a nechutná mi čočka.

Co mi chutná jsou placičky se slaninou. Nechutnají mi fazole a čočka, buchtičky s krémem.

5 TOP

Chutná mi:	Nechutná mi:
anglické placičky	buchtičky se šodó
hamburger, hranolky	mexický hrnec
špagety se sýrem	ryba
lívance	fazole
vdolky	tuňák

Herní svět

HOUSE FLIPPER 2 (PC)

Přišel čas oprášit bourací palici – House Flipper se vrací ve zbrusu nové podobě! Kupuj a renovuj zchátralé domy... nebo snad chceš stavět nové? Odteď můžeš! Začni jako nezkušený renovátor a pomáháním obyvatelům malebného městečka Pinnacove s rekonstrukcemi jejich domovů a vydělej jmění!

Cena: 999 Kč

V prodeji od 29.3.2024



TAXI LIFE: A CITY DRIVING SIMULATOR (PC)



Vyzvedávej klienty a dovez je do cíle. Dodržuj dopravní předpisy a vyhýbej se srážkám s ostatními vozidly a chodci. Přizpůsob se

proměnlivému počasí: například pokud je silnice mokrá, budete mít delší brzdnou dráhu.

Cena: 799 Kč

Jarní květiny a jejich účinky



Sedmikráska – chudobka

Je vhodná při kašli, zahlenění, nachlazení, nechutenství, poruchách trávení, kožních problémech či hmyzím bodnutí.

Je ideální bylinkou na jarní detoxikaci – doporučuje se sníst 7–10 sedmikráskových kvítků denně na pročištění organismu.

Kopřiva dvoudomá

Čistí organismus, má mnoho vitamínů skupiny B a C.

Prvosenka jarní – petrklíč

Léčí stres, nespavost a migrény.

Usnadňuje vykašlávání.



Podběl lékařský

Květy na jaře pomáhají při astma, onemocnění plic. Působí proti jarní únavě.



Pampeliška – smetánka lékařská

Pročišťuje krev, pomáhá při akné, podporuje trávení, působí protizánětlivě.

Můžeme sníst až 10 čerstvých květů za den.



Violka vonná – fialka



Má močopudný účinek. Používá se ve formě čaje k léčbě dýchacích cest, bolesti v krku, kašle a chrapotu. Čajovou lžičku sušených květů zalijeme 250 ml horké vody a louhujeme 10 minut.

Bršlice, kozí noha

Pomáhá rozpouštět a vylučovat sůl z ledvin. Pomáhá k hojení ran, rozmělněná rostlina pomáhá od svědění po bodnutí hmyzem. Působí proti ztrátě kostní hmoty. Používá se do salátů, polévek.



Zdravé jarní recepty

Koktejl z kopřiv a plevelů

Ingredience: 4 velké sklenice

1 litr vody

2 hrsti listů kopřivy

½ hrsti jitrocele

½ hrsti řebříčku

2 lžíce rýžového sirupu

šťáva z půlky citrónu

2 lžíce chia semínek



Postup:

Bylinky propereme ve studené vodě. Roxmixujeme s vodou a šťávou z citrónu. Přidáme 2 lžíce chia semínek a rýžový sirup. Promícháme.

Jarní salát

Ingredience:

1 hlávkový salát

2 hrsti sedmikrásek

½ hrsti fialek

1 hrst listů pampelišky

2 velká rajčata

zálivka:

2 PL citronové šťávy

2 PL medu

2 PL olivový olej

sůl a pepř

Jahodové smoothie

Ingredience:

- 10 ks jahod
- 1 sklenice polotučného mléka
- 2 čajové lžičky medu
- 1 čajová lžička chia semínek
- 2 čajové lžičky odtučněného bílého jogurtu



Borůvkové smoothie

Ingredience:

- 1 sklenice mražených borůvek
- 1 sklenice polotučného mléka
- 2 čajové lžičky medu
- 2 hrsti špenátu nebo 1 hrst kopřiv



Postup:

Všechny ingredience vložíme do mixéru a rozmixujeme. Nalijeme do vysoké sklenice. Ozdobíme ovocem nebo lístky máty.

